



〔改訂版〕

### 「雪印メグミルク 食育出前授業」

～牛乳の大切さを知ろう！～

家庭科 保健 総合・生活科（食育）

- (1) ねらい
- ① 体をよりよく発育・発達させるためには、調和のとれた食事、適切な運動、休養及び睡眠が必要であることを知る。
  - ② 人が生命を維持したり、活動したり、成長するために必要な成分である栄養素の種類と働きについて知る。
  - ③ 体に大切なミネラルの一つであるカルシウムは、毎日給食に出る牛乳に多く含まれており、骨や歯の成分となるだけでなく、体の調子を整える働きもあることを知る。

- (2) 対象
- ・小学1～6 学生
  - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- 雪印メグミルク（株）の社員

- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間
  - ・原則クラス単位で行います。
  - ・複数クラスの場合はご相談ください。

- (5) 内容
- A「講話」
- ① 「牛乳の大切さを知ろう」（45分）…（1～4年生）
    - ・牛乳の栄養とその働き
    - ・牛乳ができるまで、牛乳からできるもの
  - ② 「骨の成長に大切なことを考えよう」（45分）…（5～6年生）
    - ・成長期の児童にとって体を作るには、カルシウムが多い食物を摂取することが大事なこと
    - ・カルシウムの吸収に大切なこと

B「体験」…体験は行いません。

※感染症予防対策のため、試飲試食を伴う体験学習は中止とし講話のみとさせていただきます。

- (6) 費用
- 「無料」
- 雪印メグミルク株式会社の社会貢献事業のため、費用はかかりません。  
事後に、「アンケート」にご協力をお願いします。

- (7) 申込み
- 実施日2ヶ月前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
雪印メグミルク株式会社には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細は、雪メグの食育普及担当者と学校担当者と打ち合わせてください。（希望の多いメニューです。先着順で受け付けます。）

- (8) その他
- 中学生を対象とした出前授業、また、学校保健委員会などにおけるPTA保護者を対象としたセミナーも実施しておりますのでご相談ください。

